







Livret
de formation et de certification
pour le diplôme
d'Entraîneur FFVoile



**Sécurité
Entraînement
Performance**

SOMMAIRE

 Rôle de l'Entraîneur FFVoile	3
 Étapes de formation de l'Entraîneur FFVoile	4
 Vérification des exigences préalables à l'entrée en formation	5
 Formation pédagogique	6

- **Domaine « sécurité »**





UCC 1 Sécuriser le contexte de la pratique compétitive 6

UCC 2 Favoriser le développement d'attitudes préventives chez les sportifs 7

- **Domaine « entraînement »**

UCC 3 Optimiser le temps de navigation par séance d'entraînement 8

ENCART CENTRAL

-  Attestation de suivi de formation « d'Entraîneur FFVoile »,
-  Coordonnées des ligues régionales FFVoile,
-  Expériences complémentaires,
-  Documentation.

UCC 4^e Entretenir l'engagement durable des sportifs pendant la saison 9

- **Domaine « performance »**

UCC 5^e Accompagner le sportif dans sa recherche de performance 10

UCC 6^e Accompagner le sportif durant les compétitions 11

 Rappels réglementaires 12

 Conditions d'obtention du diplôme 13

Légende :

UCT : Unité de Compétences Techniques

UCC : Unité de Compétences Capitalisable (pédagogiques)



L'entraîneur organise la progression à l'échelle d'une saison sportive en prenant en compte les caractéristiques individuelles des sportifs. Il évalue, oriente et accompagne les sportifs. Il participe au dispositif de détection des talents de la FFVoile.

La fonction essentielle de l'Entraîneur FFVoile comprend la détection, l'orientation, l'entraînement et la préparation à la performance. Le suivi de compétition permet à l'entraîneur d'évaluer la progression des régatiers, d'actualiser le programme et d'échanger avec ses pairs. Il actualise en permanence ses connaissances.

L'Entraîneur FFVoile est conscient de son rôle d'éducateur et d'exemplarité pour les plus jeunes.

**L'entraîneur maintient la motivation,
véhicule de la passion
et du dynamisme**

Expérience préalable

Les clubs de la FFVoile peuvent proposer à leurs licenciés une fonction d'aide entraîneur dès l'âge de 16 ans. Pour y accéder, il faut être titulaire du niveau technique 5 FFVoile et avoir une expérience de la régata. Pour faire valider ce niveau et enregistrer ses expériences en régata, se procurer le livret de certification du pratiquant auprès d'un club FFVoile.

Exigences préalables à l'entrée en formation

- 🚣 Licence FFVoile (avec assurance RC associée et individuelle complémentaire de préférence)
- 🚣 Niveau technique voile et expérience de la régata :
 - niveau 5 FFVoile
 - expérience de la régata
- 🚣 Permis de conduire d'un bateau de plaisance à moteur
- 🚣 Attestation de formation à la conduite à tenir face à un accidenté nautique (AFPS, PSC1 ou autre)
- 🚣 Attestation de natation (100 mètres avec passage sous un obstacle en surface d'un mètre)

4

Formation pédagogique

Formation en alternance - sur 3 domaines de compétence :

- 🚣 SÉCURITÉ
 - 🚣 ENTRAÎNEMENT
 - 🚣 PERFORMANCE
- Exigences préalables à la mise en situation pédagogique : UCT1 à UCT4 et UCC1

Expériences complémentaires

Participation à l'organisation ou à l'arbitrage d'une épreuve

Certification

- Transmission du livret complété et signé
- Validation par un jury FFVoile
- Délivrance du diplôme par la FFVoile (à partir de 18 ans révolus)

Vérification des exigences préalables à l'entrée en formation

5 attestations dont 4 Unités de Compétences Techniques (UCT)

Vu

1

Licence FFVoile valide

(avec assurance RC et éventuelle complémentaire associées)

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

Vu

2

UCT1^E Niveau technique 5 FFVoile et expérience de la régata

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

UCT1^E : validation d'une saison sportive comprenant la participation à six épreuves dont au moins une de grade 3 minimum (ou équivalent).

Vu

3

UCT2

Permis de conduire d'un bateau à moteur

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

Vu

4

UCT3

Formation à la conduite à tenir face à un accidenté nautique, délivrée par un centre de formation habilité ou AFPS ou PSC1.

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

Vu

5

UCT4

Attestation de natation

(100 mètres avec passage sous un obstacle en surface d'un mètre)

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

5



UCC 1

SÉCURISER LE CONTEXTE DE LA PRATIQUE

Obligatoire avant toute mise en situation avec un public sous la responsabilité d'un tuteur

a) Appliquer le dispositif de surveillance et d'intervention des lieux d'entraînement et de compétition

- Appliquer les procédures d'organisation du plan d'eau, les procédures adaptées de communication, Les consignes en matière de sécurité de la compétition. Vérifier le matériel de sécurité utilisé pour la séance d'entraînement à venir.

b) Réagir et/ou intervenir de façon adaptée en cas d'incident et d'accident

- Intervenir dans le cadre d'un plan général de sécurité de la régata. Evaluer la nécessité d'intervention auprès des coureurs en course, Prioriser les actions à réaliser. Eviter le sur accident, réduire les délais d'intervention des secours, en cohérence avec les spécificités du support encadré et du dispositif de sécurité de la structure et de la compétition. Intervenir dans le cadre d'un plan général d'intervention de la sécurité de la régata.

6

c) Prendre en compte la situation du jour pour adapter son matériel et sa zone de pratique ou bâtir son plan de navigation

- Respecter les consignes du responsable technique qualifié (RTQ) et du responsable de la compétition prendre connaissance des informations météo et évaluer la difficulté posée par les conditions du jour, et la spécificité du site d'entraînement et de compétition. Organiser le départ la navigation et le retour à terre en tenant compte de ces conditions.

d) Maîtriser les manœuvres et interventions pour préserver les sportifs et les matériels

- Superviser la manutention du matériel, sa préparation et son aménagement en cours de séance. Utiliser correctement le moteur pour remorquer, aborder les supports, redresser un bateau chaviré, récupérer un régatier. Se décentrer de la conduite du bateau à moteur.

UCC1

Sécuriser le contexte de la pratique compétitive

Commentaires et conseils du formateur

Certifié acquis / Date :

Nom et signature du formateur

UCC 2

FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT D'ATTITUDES PRÉVENTIVES CHEZ LE SPORTIF

a) Sensibiliser les sportifs aux risques spécifiques de la navigation à venir

- Apprendre aux sportifs à évaluer leurs capacités à prendre le départ et à finir la course.
 - Apprendre aux régatiers à estimer les distances et les vitesses entre bateaux.
 - Apprendre aux régatiers à s'hydrater, s'alimenter, s'étirer,...
 - Présenter la zone d'entraînement et de compétition et en présenter les difficultés.
- Rappeler les précautions d'utilisation spécifique du matériel utilisé. Informer sur les risques traumatiques liés à l'entraînement et à la régates.

b) Inciter les sportifs à adopter des conduites collectives évitant d'aggraver une situation difficile vécue par le groupe

- Définir des procédures de communication à distance entre les régatiers. Apprendre au régatier à évaluer la distance le séparant des autres coureurs. Choisir le comportement adapté à la situation d'entraînement et de régates. Identifier les coureurs en difficulté.

c) Responsabiliser les sportifs dans la préparation de leur matériel et de leur équipement personnel de protection (EPI) et de navigation

- Favoriser la création d'habitudes chez le régatier pour vérifier le matériel nautique et roulant, le régler et l'adapter au contexte de la pratique. Sensibiliser les coureurs à l'importance de la gestion de leur équipement.

d) Faire expérimenter des réponses adaptées à des situations inhabituelles

- Organiser l'expérimentation de zones d'abri et de regroupement, de procédures d'attente et d'assistance entre régatiers, en entraînement encadré ou libre.
- Entraîner les régatiers aux manœuvres de sécurité dans un esprit d'efficacité et de rendement.

7

UCC2

Favoriser le développement d'attitudes préventives chez les sportifs

Commentaires et conseils du formateur

Certifié acquis / Date :

Nom et signature du formateur



UCC 3

OPTIMISER LE TEMPS DE NAVIGATION PAR SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

a) Réduire le temps de mise en œuvre des différents moments de la séance

- Programmer, préparer et présenter l'organisation de la journée.
- Limiter les temps consacrés à la mise en place des situations au profit des temps d'exploitation des situations.

b) Faire de chaque moment une occasion de progrès

- Adapter le programme aux conditions météo du moment.
- Saisir les opportunités pour travailler sur des domaines en lien avec les besoins des sportifs et les objectifs du programme d'entraînement.
- Choisir les moments opportuns pour réaliser les feedbacks et les débriefings.

c) Adapter le rythme des navigations aux capacités des sportifs

- Percevoir et préserver à l'entraînement les moments de forte implication (proches de la régates).
- Respecter les capacités (ou le potentiel) des coureurs et l'alternance travail récupération en tenant notamment compte des spécificités de chaque sexe.
- Prendre en compte la charge (physique, technique, psychologique...) ressentie par le sportif dans l'évolution de la séance d'entraînement.

d) Entretien la convivialité et l'échange entre sportifs

- Respecter les règles, la déontologie et l'intégrité en usage.
- Favoriser la collaboration et organiser les conditions de l'échange et de la mutualisation avec et entre les coureurs en tenant notamment compte des spécificités de chaque sexe.

UCC3

Optimiser le temps de navigation par séance d'entraînement

Commentaires et conseils du formateur

Certifié acquis / Date :

Nom et signature du formateur

FORMATION D'ENTRAÎNEUR FFVOILE

ATTESTATION

Je soussigné(e),

Nom _____ Prénom _____

N° de licence FFVoile _____ Date de naissance _____

formateur habilité(e) par la FFVoile, atteste que le(la) candidat(e) :

Nom _____ Prénom _____

Né(e) le _____ N° de licence FFVoile _____

Adresse _____

Code postal _____ Commune _____

est proposé(e) à la certification des compétences suivantes :

UCT 1 UCT 2 UCT 3 UCT 4

UCC 1 UCC 3^E UCC 5^E

UCC 2 UCC 4^E UCC 6^E

Fait à Le	Cachet du Centre de formation (ligue)	Signature du formateur	Signature du candidat



Coordonnées des ligues régionales FFVoile

🚩 **Nord Pas de Calais**
72 rue Robert Schumann
59700 MARCQ EN BAROEUL
Tél. 09 52 56 83 20
voile5962.com/fr/

🚩 **Picardie**
8 rueHoche
60400 Noyon
Tél. 06 70 31 65 13
liguevoilepicardie.fr

🚩 **Haute Normandie**
27 rue de la Mailleraye
76600 LE HAVRE
Tél. 02 35 21 38 88
voile276.org

🚩 **Basse Normandie**
Pavillon Normandie
14 quai Caffarelli
14000 CAEN
Tél. 02 31 84 41 81
ligue-voile-basse-normandie.fr

🚩 **Bretagne**
1 rue de Kerbriant - Espace Jo Ancel
29200 BREST
Tél. 02 98 02 49 67
voile-bretagne.com

🚩 **Pays de La Loire**
Maison des Sports
44 rue Romain Rolland - BP90312
44103 NANTES Cedex 04
Tél. 02 40 58 61 25
voilepaysdelaloire.com

🚩 **Poitou Charentes**
Avenue de la Capitainerie
17000 LA ROCHELLE
Tél. 05 46 44 58 31
voilepoitoucharentes.org

🚩 **Aquitaine**
Boulevard du Parc des Expositions
33520 BRUGES
Tél. 05 56 50 47 93
ligue-voile-aquitaine.com

🚩 **Languedoc Roussillon**
Espace Voile - le Patio Santa Monica
bât C - 1815 av Marcel Pagnol
34470 PEROLS
Tél. 04 67 50 48 30
ffvoilelr.net

🚩 **Alpes Provence**
19 rue Neuve Ste Catherine
13007 MARSEILLE 07
Tél. 04 91 11 61 78
voilelige11.fr

🚩 **Côte d'Azur**
Espace Antibes - 2208 rte de Grasse
06600 ANTIBES
Tél. 04 93 74 77 05
voilecotedazur.com

🚩 **Franche Comté**
Dominique Mulet
8 rue des Mésanges
25200 GRAND CHARMONT
Tél. 06 84 37 65 75

🚩 **Bourgogne**
Centre Municipal Associations
2 rue des courroyers - Bur 420
21000 DIJON
Tél. 03 80 41 79 55
voilebourgogne.com

🚩 **Alsace**
5 rue Sidonie Gabrielle Colette
67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN
Tél. 03 88 83 38 37
asso.ffv.fr/ligue_alsace_voile

🚩 **Lorraine**
Jean-François Cour
14 rue André Theuriet
57000 METZ
Tél. 06 10 04 81 02
asso.ffv.fr/ligue-lorraine

🚩 **Champagne Ardenne**
BP 1393
51064 REIMS Cedex
Tél. 03 26 82 46 97
voilechampagne-ardenne.com

🚩 **Ile de France**
60 rue Castagnary
75015 PARIS
Tél. 01 48 42 48 38
asso.ffv.fr/ligue-idf

🚩 **Centre**
Maison des Sports
1240 rue Bergeresse
45160 OLIVET
Tél. 02 38 49 88 22

🚩 **Limousin**
Espace Associatif
40 rue Charles Sylvestre
87100 LIMOGES
Tél. 05 55 33 37 15
ligue.limousin.voile.free.fr

🚩 **Auvergne**
Maison des Associations
Bureau 207
11-13 rue des Saulières
63400 CHAMALIERES
Tél. 04 73 36 71 08
perso.wanadoo.fr/ligue.auvergne.voile

🚩 **Midi Pyrénées**
Route de Sanguinet
Domaine de la Forge
33260 LA TÊTE DE BUCH
Tél. 05 56 22 73 14
ffvoile-ligue24.webnode.com

🚩 **Martinique**
Maison des Sports
Pointe de la Vierge
97200 FORT DE FRANCE
Tél. 05 96 61 08 58
ligue-voile-martinique.org/lang_fr

🚩 **Nouvelle Calédonie**
BP 3290
98846 NOUMEA
Tél. 00 687 28 56 45

🚩 **Corse**
Base Nautique
Port de Plaisance
20260 CALVI
Tél. 04 95 60 49 43
voilecorse.com

🚩 **Guyane**
14 rue Cresson
97310 Kourou
Tél. 05 94 32 06 23

🚩 **La Réunion**
2 bis rue des Brisants
97434 SAINT GILLES LES BAINS
Tél. 02 62 33 23 28

🚩 **Guadeloupe**
Capitainerie - Marina Bas du Fort
Port de plaisance
97110 POINTE A PITRE
Tél. 05 90 88 90 27
lgvoile.com

🚩 **Rhône Alpes**
2 impasse du Dr Charcot - SA du Lac
73100 TRESSERVE
Tél. 04 79 63 76 22
voile-rhonealpes.org

Coordonnées de la FFVoile

Fédération Française de Voile Mission Formation

17 rue Henri Bocquillon · 75015 Paris

Tél. : 01 40 60 37 17 · Télécopie : 01 40 60 37 37

Courriel : formation@ffv.fr · Site internet : www.FFVoile.org

EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES

VALIDATION DE LA PARTICIPATION À L'ORGANISATION OU À L'ARBITRAGE D'UNE ÉPREUVE

Organisation d'épreuve

Arbitrage d'épreuve

Intitulé, date, lieu _____ Grade _____

Observations _____

Responsable

Nom, prénom, n° licence _____

Fonction _____ Signature _____

Organisation d'épreuve

Arbitrage d'épreuve

Intitulé, date, lieu _____ Grade _____

Observations _____

Responsable

Nom, prénom, n° licence _____

Fonction _____ Signature _____

Organisation d'épreuve

Arbitrage d'épreuve

Intitulé, date, lieu _____ Grade _____

Observations _____

Responsable

Nom, prénom, n° licence _____

Fonction _____ Signature _____

Organisation d'épreuve

Arbitrage d'épreuve

Intitulé, date, lieu _____ Grade _____


Observations _____

Responsable


Nom, prénom, n° licence _____

Fonction _____ Signature _____

DOCUMENTATION POUR L'ENTRAÎNEMENT




Les Règles de Course à la Voile 2009 2012 régissent les compétitions de voile et sont éditées tous les quatre ans par la Fédération Internationale (International Sailing Federation – ISAF) et comprennent deux parties principales : la première, composée des chapitres 1 à 7, contient les règles qui concernent tous les concurrents, la deuxième, composée des annexes A et P, apporte des détails aux règles, ou précise des règles qui s'appliquent à certains types particuliers de régates. Elles sont disponibles en version française (12 €) ou en version bilingue (18 €). Elles peuvent être commandées en ligne à l'adresse : <http://www.reglesdecourse.fr>



Les règles pour les compétitions de windsurf 2009-2012 sont disponibles auprès de la FFVoile. Elles sont extraites des Règles de Course à la Voile, et intègrent les règles de l'annexe B dans le texte principal. La lecture des règles est donc simplifiée pour les compétitions spécifiques windsurf. Le livret (version française uniquement) est disponible au prix de 10 €, commande à passer directement auprès de la Fédération Française de Voile.


Le DVD "Enseigner la voile"
Un outil moderne pour faciliter la mise en œuvre de la nouvelle démarche d'enseignement de la voile. Des commentaires, des conseils et des vidéos explicatives.
• 3 menus «Pédagogie» (Faire vivre les projets de navigation, animer les situations, faciliter l'apprentissage) et 5 menus «Fondamentaux» (Météorologie, théorie et réglages, sécurité, progression, environnement). Une boîte à outils animations 3D indispensable pour animer les entraînements




Le Cdrom "Choisir sa route dans les vents oscillants"
Cdrom PC et Mac
Ce CD Rom est destiné aux entraîneurs et aux coureurs et aborde les principales notions tactiques et stratégiques pour naviguer dans les vents oscillants.



Le document "Repérage des jeunes talents"
Ces outils doivent aider les entraîneurs à observer et évaluer les jeunes coureurs pour les repérer et les accompagner à différents moments de leurs parcours. Un livret accompagné d'un DVD décrit les habiletés et leurs observables en cours d'activité ainsi que le protocole d'observation. Un aquabook composé de plusieurs « Fiches de Repérage » facilite la prise de note. Simple d'utilisation dans le cadre des activités de club, ces outils doivent permettre également de créer une base de données nationale et contribuer à la structuration du réseau national de la Détection.



Le guide "Les essentiels du régatier"
Guide de 52 pages réalisé grâce à la collaboration de cadres techniques et d'entraîneurs. Il s'adresse aux jeunes et explique tous les incontournables de la régata. Il aborde les contenus « transversaux » indispensables quel que soit le support de pratique. Les textes sont illustrés de nombreux dessins, exemples et conseils. Des encarts «le conseil de l'entraîneur ou de l'arbitre» complètent les contenus présentés. *Gratuit sur commande.*



Le guide "Animer l'école de sport"
Ce guide s'adresse aux entraîneurs qui encadrent des jeunes coureurs de 7 à 14 ans. Il aborde tous les éléments nécessaires au bon fonctionnement d'une École de Sport. Une boîte à outils propose un répertoire de situations pour aborder les fondamentaux du pilotage et de la régata. Les exercices présentés sur ces 2 thèmes traitent différents objectifs comme : les échauffements, les essais de vitesse, les bords longs, les départs, les manœuvres...*Gratuit sur commande.*



Consultez des documents vidéo utilisables à l'entraînement sur le serveur média de la FFVoile « media.ffvoile.fr » (codes d'accès requis pour l'espace école de sport).

"Les clés de la tactique" - Marc BOUET
Collection Comprendre de Voiles et Voiliers

"Comprendre les règles de course en 30 situations" - Marc BOUET
Collection Comprendre de Voiles et Voiliers

"Les cahiers de régates"
Revue mensuelle vendue en abonnement.
Elle est rédigée avec la collaboration d'experts de la régata, coureurs et entraîneurs.
Edition GNautic

UCC 4^E

ENTREtenir L'ENGAGEMENT DURABLE DU SPORTIF PENDANT LA SAISON

Un accompagnement avec un tuteur est requis

a) Repérer et prendre en compte les attentes et les contraintes des régatiers pour définir et faire évoluer leurs projets sportifs

- S'impliquer dans la construction et l'actualisation du projet sportif des coureurs
- Être à l'écoute des coureurs et de l'évolution de leurs attentes dans les différentes dimensions de leur projet (mise en harmonie de la vie scolaire, sociale, sportive)

b) Construire et adapter le programme sportif

- Prendre en compte les objectifs de la fédération, de la ligue ou du comité départemental pour le public de coureurs concernés
- Prendre en compte les projets sportifs et le programme de la structure.
- Construire le programme en tenant compte de l'évaluation de la saison précédente
- Adapter le programme en fonction du projet des régatiers, de leur niveau et de leur progression au cours de la saison

c) Sensibiliser les régatiers à l'ensemble des dimensions d'un projet de performance

- Inciter à la pratique d'activités physiques complémentaires à celle de la voile
- Responsabiliser les coureurs dans la préparation et l'entretien minutieux de leur matériel

d) Favoriser l'auto organisation des sportifs

- Favoriser les conditions d'entraînement collectif et individuel
- Responsabiliser les coureurs et leur famille dans l'organisation et la prise en charge des déplacements sur les lieux de compétition
- Encourager et organiser l'implication des coureurs dans les différentes dimensions de la vie de la structure (encadrement, formation, convivialité...)

9

UCC4^E

Entretien l'engagement durable du sportif pendant la saison

Commentaires et conseils du formateur

Certifié acquis / Date :

Nom et signature du formateur



UCC 5^E

ACCOMPAGNER LE SPORTIF DANS SA RECHERCHE DE PERFORMANCE

Validée par l'autorité nationale

a) Evaluer et analyser les régatiers dans les facteurs de la performance

- Interpréter les actions et conduites en fonction de sa propre expérience, de ses connaissances des fondamentaux de l'activité, et de ce qu'en disent les régatiers .
- Favoriser l'autoévaluation.
- Utiliser et exploiter l'outil vidéo pour objectiver les analyses et faciliter les échanges, avec et entre les régatiers.

b) Programmer un cycle d'entraînement

- Définir et prioriser les objectifs, en relation avec la période du programme.
- Communiquer avec les coureurs sur les objectifs et la mise en œuvre de l'entraînement.

c) Mettre en place des situations tenant compte du niveau et des projets sportifs des régatiers

- Évaluer la charge d'entraînement et son impact possible sur le développement des qualités des régatiers.
- Faire évoluer les situations pour favoriser les progrès et la poursuite des objectifs à court et moyen terme.
- Préserver l'intégrité physique des sportifs et les prémunir contre toutes les formes de dopage .

d) Prendre en compte les grands principes de l'entraînement

- Respecter l'alternance travail/récupération ; prévoir la progressivité de la charge d'entraînement en difficulté et en complexité ; chercher la spécificité de la charge, en regard de l'activité de compétition, de la compétence visée, du potentiel d'amélioration du coureur.

10

UCC5^E

Accompagner le sportif dans
sa recherche de performance

Commentaires et conseils du formateur

Certifié acquis / Date :

Nom et signature du formateur national

UCC 6^E

ACCOMPAGNER LE SPORTIF DURANT LES COMPÉTITIONS

Un accompagnement avec un tuteur « national » est requis*

a) Favoriser la réalisation de la performance

- Motiver les sportifs en regard de leurs personnalités.
- Favoriser la compréhension et la prise en compte par le régatier des spécificités du site et de la compétition.
- Recentrer le régatier lorsque c'est nécessaire sur le jeu, le réajustement des objectifs, les procédures basiques, selon les caractères des sportifs accompagnés.

b) Evaluer la progression du régatier

- Observer et analyser le comportement des régatiers.
- Recueillir et partager avec le régatier des observables sur les différents facteurs de la performance mobilisés pendant la régata.

c) Evaluer le programme d'entraînement

- Recueillir des informations permettant au-delà des classements obtenus d'évaluer la pertinence des différentes parties du programme réalisé en amont.
- Envisager des axes de progrès et des réorientations possibles du programme à suivre.

d) Confronter son expérience et ses connaissances pour enrichir sa pratique

- Accepter et provoquer des échanges entre entraîneurs et concurrents pour favoriser la mutualisation et l'amélioration de ses connaissances et de ses pratiques.
- Analyser sa propre pratique d'entraîneur en prenant en compte les retours des coureurs et des autres entraîneurs.
- Etre en veille sur l'évolution des connaissances et des techniques de la discipline ou du support et tenir à jour sa bibliographie

11

UCC6^E

Accompagner le sportif durant les compétitions

Commentaires et conseils du formateur

Certifié acquis / Date :

Nom et signature du formateur national

* La liste des tuteurs nationaux habilités FFVoile est consultable sur le site internet de la FFVoile (www.ffvoile.org)

EXIGENCES PRÉALABLES À L'ENTRÉE EN FORMATION

12

- Seule l'UCT 1^E correspond à des compétences spécifiques de l'entraîneur ; toutes les autres sont équivalentes avec celles des moniteurs et peuvent être acquises indifféremment par l'une ou l'autre des certifications.
- Par dérogation exceptionnelle et transitoire jusqu'au 1er septembre 2012, les licencié(e)s qui exercent une fonction d'entraînement et qui justifient d'un niveau technique 5 FFVoile et d'au moins une saison d'encadrement sportif peuvent être dispensé(e)s, sur leur demande, de l'UCT 1^E.
- Les titulaires du diplôme de Moniteur FFVoile ont déjà validé les UCT n° 2, 3 et 4. S'ils bénéficient de la dérogation à l'UCT 1^E, seule l'expérience de la régata reste requise.

Exigences préalables à la mise en situation pédagogique
UCT 1 à UCT 4 + UCC1

Conditions d'obtention du diplôme d'Entraîneur FFVoile

Consignes à l'attention du candidat

1 VÉRIFIER LA VALIDATION SUR VOTRE LIVRET

- de la licence FFVoile en cours de validité
- des 4 UCT (dates, noms et signatures),
- des 6 UCC (dates, noms et signatures).

2 FAIRE COMPLÉTER LA DERNIÈRE PAGE DE VOTRE LIVRET PAR UN FORMATEUR HABILITÉ

Dates de début, de mise en situation et de fin de formation (expédition du livret).

3 DÉTACHER LE CAHIER CENTRAL DE VOTRE LIVRET et le conserver

Il comprend l'attestation de suivi de formation, les coordonnées des ligues régionales FFVoile, la documentation utile pour l'entraîneur et la page d'enregistrement des expériences complémentaires.

4 POUR OBTENIR VOTRE DIPLÔME :

- Vérifier votre adresse postale dans l'espace licencié FFVoile, pour cela :
 - Vous munir de votre licence
 - Vous connecter sur le site Interne : www.ffvoile.org <<http://www.ffvoile.org/>>
 - Cliquer sur la rubrique "espace licencié"
- Expédier le reste du livret à l'adresse indiquée dans le cadre ci-dessous,
- Joindre un chèque de participation aux frais de jury et de dossier du montant requis (en 2009 : 25€) à l'ordre de la FFVoile,
- Joindre une enveloppe A4 libellée à vos nom et adresse (seulement si vous n'avez pas pu vérifier votre adresse sur le site Internet de la FFVoile).

Coordonnées de la ligue régionale FFVoile

En absence de plus amples précisions, adressez le courrier directement à l'autorité nationale FFVoile, 17 rue Henri Bocquillon, 75015 PARIS

GRADATION DES EPREUVES DE LA FFVOILE ET CLASSEMENTS INDIVIDUELS FEDERAUX

La FFVoile a mis en place le principe de la Gradation des Epreuves.

L'objectif de cette Gradation est :

- De classer les événements organisés par la FFVoile **en fonction du niveau sportif des épreuves**
- De permettre à tout pratiquant licencié, de tout âge et de toute pratique, de participer aux **Classements, Nationaux et Régionaux Individuels Fédéraux**.

Le Grade « Evènementiel »

Extra Grade : Vitrine des compétitions de prestige.

Les Grades « Sportifs »

- Grade W** : Championnats du Monde de Classe Olympique et de Match Race ainsi que des Classes « Haut Niveau » Habitable*.
- Grade 1** : Epreuves « majeures » à participation internationale, en Voile Olympique, Match Race et Classes « Haut Niveau » Habitable*.
- Grade 2** : Epreuves à participation internationale de Voile Légère, Match Race et Habitable*.
- Grade 3** : Championnats de France « Evènement FFVoile ». Epreuves « majeures » à participation nationale en Voile Légère, Match Race et Habitable*
Epreuves à participation internationale dont le niveau sportif est inférieur au Grade 2.
- Grade 4** : Championnats de France qui ne sont pas « Evènement FFVoile ». Epreuves à participation nationale ou regroupant plusieurs Ligues d'un niveau sportif supérieur aux Grades 5A – 5B et 5C, en Voile Légère, Match Race, et Habitable*.
- Grades 5A – 5B et 5C** : Epreuves à participation des membres de clubs, des coureurs d'un ou plusieurs départements ou bassins et d'une ou plusieurs Ligues dont le niveau sportif est inférieur au grade 4, en Voile Légère, Match Race et Habitable1.

Les Grades 5A – 5B et 5C doivent permettre la promotion de la pratique compétitive conviviale, du plan local au plan régional, en Voile Légère, Habitable* et Match Race.

* Habitable comprend la voile tradition

Retrouvez tous les résultats du classement individuel fédéral national ou régional sur le site internet de la FFVoile.

Pour accéder aux classements : www.ffvoile.net



Nom _____ Prénom _____

N° de licence FFVoile _____ Date de naissance _____

Adresse _____

Code postal _____ Commune _____

Courriel _____ @ _____

Tél. domicile _____

Tél. professionnel _____

Tél. mobile _____

Partie réservée au formateur

Supports utilisés pour la formation pédagogique

Date d'ouverture du livret :

Date de validation des exigences
préalables à la mise en situation
d'encadrement :

Date de validation globale des UCT
et des UCC :

Nom et prénom du formateur
habilité signataire :

Fournisseurs officiels de la FFVoile

Partenaire média



Orange

